

# SPEISEPLAN GRUNDSCHULE AM GLACIS VOM 01.02.2012 BIS 29.02.2012

01.02.12 - 03.02.12	A			Seelachsstreifen in Senf-Kräuter-Soße, Langkornreis, Obst	Mini-Karottenecke mit Knusperpanade (veg.), Helle Cremesoße, Stampfkartoffeln, Dessert	Schweinelachsschnitzel paniert, Buntes Gemüse "naturell", Kartoffeln [3]
	B			Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße, Pommes "Welle", Obst	Reibekuchen "Hausfrauen Art" [1], Zucker und Apfelmus	Gemüse-Erbsensuppe (veg.), Bäckerschrippe
06.02.12 - 10.02.12	A	Gemüsenuggets (veg.), Helle Cremesoße, Kartoffelpüree, frischer Salat	Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit Huhnfleisch, Bäckerschrippe	Hähnchenfilets "Italia" in Tomaten-Balsamico-Soße, Langkornreis, frisches Obst	Bauernfrikadelle [R,S], Bratensoße [R], Kaisergemüse "naturell", Petersilienkartoffeln	Grießbrei, Rote Fruchtgrütze
	B	Penne-Nudeln in Tomatensoße (veg.), frischer Salat	Geflügel-frikadelle "Florentin", Naturreis, Rohkoststicks	Fischpfanne "Neptun" vom Seelachs, Kartoffeln [3], frisches Obst	Kartoffel-Möhren-Eintopf (veg.), Vollkornbrötchen	Spaghetti à la Carbonara [1,S], Dessert
13.02.12 - 17.02.12	A	Alaska-Seelachsschnitte in cremiger Buttersoße, Petersilienkartoffeln, frischer Salat	Vegetarische Bolognese, Hörnchen-Nudeln, Dessert	Hähnchenfilets in süß-saurer Soße, Langkornreis, frisches Obst	Milchreis, Zucker & Zimt, Apfelmus	Gemüsesuppe "Sterntaler" (veg.), Bäckerschrippe
	B	Panierte Gemüseschnitte (veg.), Helle Cremesoße, Stampfkartoffeln, frischer Salat	Klopse "Königsberger Art" [S], Kartoffeln [3], Rote Bete, Dessert	Sommergemüse-Eintopf (veg.), frisches Obst	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße, Blumenkohl "naturell", Kartoffeln [3]	Gewürfelte Kasselercarbonade mit Sauerkraut [S], Kartoffelpüree
20.02.12 - 24.02.12	A	Hühnerfrikassee, Langkornreis, Rohkostsalat	Schweinegulasch "Hausfrauen Art", Erbsen, Kartoffeln [3]	Spaghetti Bolognese [R,S], frischer Salat	Wirsingintopf mit Fleischklößchen [R], Dessert	Rindsbratwürstchen [3,R], Erbsen und Möhren "naturell", Bratensoße [R], Kartoffelpüree
	B	Bunte Meereswelt aus Alaska-Seelachs (geformt), Dillrahmsoße, Stampfkartoffeln, Rohkostsalat	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst [3,S], Bäckerschrippe	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße, Petersilienkartoffeln, frischer Salat	Paniertes Hähnchenkrüstchen (geformt), Tomatensoße "Italia", Makkaroni, Dessert	Hefeklöße, Vanillesoße [1]
27.02.12 - 29.02.12	A	Rinderfrikadellen in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffelkroketten	Seelachs-Filet im Backteig, Dillrahmsoße, Kräuterkartoffeln, gemischter Salat	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art", Langkornreis, frischer Salat		
	B	Wurstgulasch, Bunte Farfalle	Bauerneintopf mit Rindswurst [3], Vollkornbrötchen	Spinat-Kartoffel-Gratin (veg.) [1], frischer Salat		

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmitteln, 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, 11 enthält Phenylalaninquelle, 12 kann abführend wirken, Nur für Fleischerzeugnisse: 13 mit Milcheiweiß, 14 mit Eiklar, 15 mit Milch, 16 mit Sahne, 17 mit Pflanzeneiweiß, 18 mit Stärke, 19 koffeinhaltig  
HINWEIS: [R] mit Rindfleisch, [S] mit Schweinefleisch, [G] mit Geflügelfleisch  
Änderungen vorbehalten!